TOUTANKHONSEILS

Programme de formation

Prendre le pouvoir par la parole : Préparation aux soutenances et oraux

1. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, l'apprenant sera capable de :

- Développer une présence orale confiante et affirmée.
- Structurer un discours percutant et adapté à l'objectif visé.
- Utiliser les techniques de communication verbale et non-verbale pour convaincre et captiver.
- Gérer interruptions, émotions et trac avec aisance.
- Gagner en légitimité, respect et autorité sans agressivité.

2. Public visé

- Experts-comptables mémorialistes ou diplômés, candidats au DEC.
- Entrepreneurs, freelances, formateurs, salariés en transition, dirigeants.
- Étudiants ou professionnels préparant une soutenance ou un oral stratégique.
- Toute personne souhaitant améliorer son aisance et son charisme à l'oral.

3. Prérequis

- Aucun prérequis technique.
- Motivation à s'exprimer à l'oral et à progresser dans sa communication personnelle.

4. Contenu pédagogique & déroulé

Modules vidéo (durée totale : 1 heure)

- Vidéo 1 : Techniques pour développer une confiance en soi inébranlable — 0h06
- Vidéo 2 : Apprendre à s'imposer sans paraître agressif/ve — 0h07
- Vidéo 3 : L'importance de l'image et du style dans le milieu professionnel — 0h05
- Vidéo 4 : Créer une aura d'autorité et de crédibilité instantanée — 0h05
- Vidéo 5 : La posture et la gestuelle du charisme — 0h06
- Vidéo 6 : Les principes de la communication assertive — 0h04
- Vidéo 7 : Écoute active et empathie dans les relations professionnelles — 0h07
- Vidéo 8 : Gérer l'interruption et reprendre le contrôle — 0h03
- Vidéo 9 : Les bases d'un discours impactant — 0h03
- Vidéo 10 : La voix, un outil puissant pour influencer — 0h03
- Vidéo 11 : Comment utiliser les silences et le rythme pour captiver — 0h02
- Vidéo 12 : Techniques pour structurer un discours impactant — 0h04

- Vidéo 13 : Gestion du trac et des émotions lors de présentations — 0h04

Exercices complémentaires

- Exercices interactifs à réaliser dans l'espace de formation.
- Scripts et supports visuels (PPT) disponibles pour révision ou réutilisation.

5. Modalités pédagogiques

- Accès via plateforme LMS, 100 % en ligne.
- Formation accessible pendant 12 mois.
- Contenu progressif et pratique : modules courts, pédagogie active, mise en pratique immédiate.

6. Modalités d'évaluation

- Évaluation formative par exercices pratiques.
- Réflexion personnelle guidée sur les situations vécues à l'oral.
- Possibilité d'auto-évaluer les progrès réalisés.

TOUTANKHONSEILS